

«Утверждаю»  
директор школы

\_\_\_\_\_ Е.М.Анцырева

**План по пропаганде здорового питания  
в ГБОУ школе № 321  
на 2022-2023 учебный год**

**Цель:**

- формирование культуры здорового питания всех участников образовательного процесса.

**Задачи:**

- способствовать формированию ответственного отношения обучающихся к своему здоровью;
- повысить ответственность родителей за обеспечение детей питанием, соответствующим возрастным физиологическим потребностям в пищевых веществах и энергии, принципам сбалансированного питания;
- систематизировать работу педагогических коллективов по формированию культуры здорового питания.

**Прогнозируемый результат:**

- увеличение охвата горячим питанием школьников;
- улучшение состояния здоровья детей по показателям заболеваний, зависящих от качества потребляемой пищи;
- обеспечение благоприятных условий для организации учебно - воспитательного процесса.

№ п/п	Мероприятие	Класс	Срок исполнения	Исполнитель
<b>Организационные мероприятия</b>				
1.	Проведение родительских собраний по вопросам организации питания. Информирование родителей о правилах постановки на льготное питание.	1-11	май сентябрь	классные руководители
2.	Работа по пропаганде здорового питания в школах. Создание плана работы ОУ и подготовка ежедневных табелей питания в бухгалтерию ОО.		сентябрь	Комиссия по контролю за организацией и качеством питания Тарасова Л.В. ответственный за организацию питания
3.	Оформление стендов для родителей и учащихся «Об организации питания в школе: режим работы столовой, график питания», «Пропаганда здорового питания».		сентябрь	Тарасова Л.В. ответственный за организацию питания Баранюк Т.В., учитель изо
4.	Оформление странички организации питания на школьном сайте.		май сентябрь	Букин А.Н. ответственный за школьный сайт

5.	Организация социальной работы с семьями школьников по выявлению и оформлению права льготного питания. Постановка на бесплатное питание льготных категорий обучающихся.	1-11	май сентябрь в течение учебного года	Тарасова Л.В. ответственный за организацию питания
6.	Выявление детей с заболеваниями ЖКТ, детей-инвалидов, тубинфицированных и постановка на льготное питание.	1-11	в течение учебного года	Медицинская сестра
7.	Обсуждение вопросов горячего питания школьников на совещаниях педагогического коллектива.		в течение учебного года	Комиссия по контролю за организацией и качеством питания
8.	Проведение анкетирования, мониторинговых исследований по вопросам здорового питания, работы школьной столовой.	1-11	в течение учебного года	Комиссия по контролю за организацией и качеством питания классные руководители
9.	Привлечение родителей к проведению внеклассных мероприятий, связанных с формированием правильного отношения к ЗОЖ.	1-11	в течение учебного года	классные руководители
10.	Осуществление постоянного контроля за питанием обучающихся своего класса.	1-11	в течение учебного года	классные руководители
<b>Контроль за организацией горячего питания и работой школьной столовой</b>				
1.	Создание бракеражной комиссии по проверке питания.		сентябрь	Анцырева Е.М. директор школы
2.	Создание комиссии по контролю за организацией и качеством питания			Анцырева Е.М. директор школы
3.	Создание Совета по питанию			Анцырева Е.М. директор школы
4.	Составление графика дежурства учителей в столовой.			Самукова Е.Г. зам.директора по ВР
5.	Составление графика приема пищи.			Комиссия по контролю за организацией и качеством питания
6.	Рейд по проверке организации школьного питания.		октябрь	Комиссия по контролю за организацией и качеством питания
7.	Составление отчетов по питанию для бухгалтерии.		ежемесячно	Тарасова Л.В. ответственный за организацию питания
8.	Проверка соответствия рациона питания согласно утвержденному меню.		ежедневно	мед.сестра
<b>Работа с учащимися</b>				
1.	Изучение теоретических и практических основ правильного питания в рамках общеобразовательных предметов (окружающий мир, ОБЖ, биологии)	1-11		учителя окружающего мира, ОБЖ, биологии
2.	Изучение теоретических и практических			учителя ОБЖ,

	основ правильного питания в рамках дополнительного образования (элективные курсы, классные часы).	1-11	В течение учебного года	биологии, классные руководители
3.	Организация экскурсий в Музей гигиены, Музей хлеба, Музей воды.	1-11		классные руководители
4.	Проведение анкетирования, мониторинговых исследований по вопросам здорового питания, работы школьной столовой.	2-11		Комиссия по контролю за организацией и качеством питания классные руководители
5.	Организация выставок литературы в библиотеке по вопросам здорового питания: «Правильное питание – основа здоровья», «Питаемся полезно», «Что нужно есть».	1-11		Остапищенко Н.В. зав.библиотекой
6.	Проведение единого классного часа «Прежде чем за стол мне сесть, я подумаю, что съесть».	1-11	сентябрь	классные руководители
7.	Классные часы: «Горячее питание – здоровое питание» «Уроки этикета. За столом». «Гигиенические правила питания». «Продукты на столе. Полезные и не очень...»	1-11	ноябрь март	классные руководители
8.	Проведение недели по пропаганде здорового питания.	1-11	Апрель	Буровникова В.Ю., социальный педагог
9.	Проведение конкурсов рисунков, плакатов по пропаганде здорового питания «Еда со вкусом».	1-11	февраль	педагог-организатор
10.	Смотры-конкурсы: «Самый воспитанный класс» «Самый аккуратный класс в столовой».	1-11	октябрь	педагог-организатор
11.	Проведение викторины: «Каждому овощу своё время». «Где найти витамины весной».	1-5	по планам классных руководителей	классные руководители педагог-организатор
<b>Работа с родителями учащихся</b>				
1.	Выявление контингента питающихся школьников льготных категорий.	1-11	сентябрь	классные руководители Комиссия по контролю за организацией и качеством питания
2.	Организация медико - психолого-педагогического просвещения родителей (родительский лекторий и всеобуч о правильном питании детей в рамках школьных и классных родительских собраний «Здоровье и правильное питание», проведение индивидуальных консультаций)	1-11	по планам классных руководителей	классные руководители мед.сестра Комиссия по контролю за организацией и качеством питания
3.	Создание системы массовых мероприятий с родителями, затрагивающей проблемы здорового питания детей (дни открытых	1-11	по плану работы школы	Комиссия по контролю за организацией и

	дверей в школьных столовых, выставки-продажи для родителей продукции школьной столовой)			качеством питания
4.	Анкетирование «Правильно ли питаются ваши дети?»	1-11	по плану работы школы	классные руководители
5.	Подготовка памяток для родителей: «Организация правильного питания в семье» «Чтобы дети были здоровыми».	1-11		Буровникова В.Ю., председатель комиссии по орг. и качеству питания
6.	Проведение конкурса «Домашние рецепты для школьной столовой»	1-11		Марыщена С.А., учитель технологии
7.	Анкетирование родителей по вопросу улучшения организации школьного питания.	1-11		классные руководители
8.	Создание инициативной группы по проведению мероприятий родительского контроля за организацией горячего питания обучающихся в школьной столовой.		сентябрь	Самукова Е.Г. Буровникова В.Ю.
<b>Работа с педагогами</b>				
1.	Методические совещания «Формы работы по пропаганде здорового питания».			Комиссия по контролю за организацией и качеством питания мед.сестра